



トレチノインクリーム
ハイドロキノンクリーム
併用療法



ートレチノインクリームとは？ー

トレチノイン(ビタミンA)の誘導体でビタミンAの50~100倍の生理活性性を有しており、**肌再生効果**があります。元々血流にごく微量流れているのもなので**アレルギー反応を起こす心配はありません。**

肌再生効果のあるトレチノインと、強力な漂白作用のある**ハイドロキノン**、美白効果のある**吸収型ビタミンC**ローションを組み合わせて治療を進めていきます。

■トレチノインクリームの作用■

【皮膚の角質を剥がす】

表皮の細胞を分解・増殖させて皮膚の再生を促す。

=ターンオーバー活性化

(その際表皮の深い層にあるメラニン色素を外に出します。)

【皮脂の分泌を抑える】

コラーゲンの分泌を高め、皮膚のハリ・小ジワの改善をもたらす。表皮内の粘液性物質の分泌を高め肌をみずみずしくする。

トレチノインはシワやニキビにも有効！！

ーハイドロキノンクリームとは？ー

シミの原因であるメラニン色素を作らせなくさせる漂白剤です。

トレチノインでメラニン色素を外に押し出し、ハイドロキノンで新しいメラニン色素作るのを防ぐのが効果的なためこの2つを併用して治療します。



※トレチノインクリーム の 注意事項※

☆トレチノインクリームがついた手で他の部分を触らないでください。

また、目の周りの皮膚は薄く・弱いため **目の周囲にはあまり塗らない**でください。

☆トレチノインは強力な作用のある薬剤の為、トレチノインに含まれる ビタミンAを多量接種した場合には 催奇形性の可能性があります。 **妊娠中・妊娠予定のある方は使用しない**でください。

☆新たなシミや色素沈着が増えるのを防ぐため、**日中は必ず日焼け止めを使用**してください。

☆トレチノインクリームを使用していると **患部が発赤して表皮が剥けたり、痛みが出現する**ことがあります。治療経過として現れる症状ですので 心配しないでください。

我慢できる範囲でしたら、そのまま使用を続けてください。

徐々に効果があらわれ 新しい皮膚が再生します。我慢できない場合は、塗布日を減らして調整してください。

使用を控えると徐々に赤みは引いていきます。

☆トレチノインクリームは 長期に渡って使用するとお肌に 耐性ができてしまうため、医師の指示に従って4～6週間使用した後、**同期間は休薬期間を設けて**ください。

(この期間はハイドロキノンクリームだけ使用します。)

★ご使用方法★

《朝のお手入れ》

- ①洗顔後、**ビタミンC誘導体ローション**・**化粧水**を塗布し、ある程度乾燥させます。
- ②気になる部分に**ハイドロキノンクリーム**を使い、残りの部分に美容液・乳液を塗ります。
- ③**日焼け止め**を顔全体に塗布し、普段通りのメイクをしてください。
(この時日焼け止めは肌に優しい紫外線吸収剤不使用の日焼け止めクリームを使用ください)
※飲む日焼け止めを併用することで、より効果を期待できます。

《夜のお手入れ》

- ①洗顔後、**ビタミンC誘導体ローション**・**化粧水**を塗布し、ある程度乾燥させます。
- ②**トレチノインクリーム**を患部にピンポイントで薄く塗布します。
(この時幹部以外に塗り広げないようにしてください。)
- ③トレチノインが皮膚に浸透したら((2~3分で浸透します)**ハイドロキノンクリーム**を広範囲に白くならない程度に重ね塗りします。
※この際トレチノインを塗っていない部分から内側に向けて塗り始めます。
(外側に向かって塗ってしまうとトレチノインを塗り広げてしまいます。)

- ④残りの部分に**美容液・乳液**等を塗布してください。

★取り扱い方法★

◎トレチノインクリーム 20g(税込)8,800円◎

【保存方法】

高温多湿・直射日光の当たる場所は避け、冷暗所で保管してください。(冷蔵庫保存がオススメです。)

【保存期間】

未開封：常温で3年／開封後：1年以内



◎ハイドロキノンクリーム5% 5g(税込)2,200円◎

【保存方法】

高温多湿・直射日光の当たる場所は避け、冷暗所で保管してください。

【保存期間】

未開封：常温で1年以上

開封後：キャップをしっかりと締めれば1年以内



参考

◎ビタミンC誘導体ローション
メラノCC 薬用しみ対策美白化粧水(ロート製薬)
170ml、参考小売価格 ¥900 (税込)



◎日焼け止め
ニベアUV ディーププロテクト & ケアジェル(ニベア)
SPF50+/PA++++
80g、参考小売価格 ¥970 (税込)



◎化粧水
肌ラボ 白潤プレミアム 薬用浸透美白化粧水(ロート製薬)
170mL、参考小売価格 ¥990 (税込)



◎美容液
メラノCC 薬用しみ集中対策美容液(ロート製薬)
20ml、参考小売価格 ¥1,210(税込)



◎乳液
ケアセラ AP フェイス & ボディ乳液 (ロート製薬)
200ml、参考小売価格 ¥1,180 (税込)



上大岡ひらつか眼科